



## Handlungsanweisungen und Hygieneregeln des SV Viktoria Ahlen-Steinbild 1922 e. V.

- Die Teilnahme am Übungsbetrieb ist nur bei vorheriger Abgabe der Eigenerklärung an den Trainer/Übungsleiter möglich
- Das Tragen einer Mund - Nasen - Bedeckung ist Pflicht. Diese soll während des Aufenthalts vom Eingangsbereich bis zum Trainingsbeginn und vom Trainingsende bis zum Verlassen der Gebäude auf der Sportanlage angelegt werden.
- Die Hände sind zu Beginn und nach dem Training gründlich zu waschen und zu desinfizieren.
- Abstandsgebot:
  - Auf dem gesamten Sportgelände ist auf einen Mindestabstand von 1,5 m zu achten, während des kontaktlosen Sports (z. B.: Walken, Leichtathletik) erweitert sich der einzuhaltende Mindestabstand auf 2 m.
  - Das Abstandsgebot gilt nicht bei sportlicher Betätigung in Gruppen von nicht mehr als 60 Personen.
- Zuschauende:
  - Zuschauende (auch Eltern) sind beim Training auf dem Außengelände und in der Halle nicht gestattet.
  - Max. 50 Zuschauende dürfen bei Wettkämpfen mit einem Abstand von min. 1,5 m stehend das Spiel verfolgen. Bei Zuschauenden von 50 bis 500 Personen muss für jede Person ein Sitzplatz zur Verfügung stehen.
  - Ab einer Anzahl von mehr als 50 Zuschauenden ist eine Kontaktdatenerfassung erforderlich.
- Alle Sportausübenden müssen eine eigene Trinkflasche mitbringen und benutzen.
- Die Sporthalle muss in jeder Pause und zwischen den Sportarten ausreichend und gründlich gelüftet werden.
- Der Geräteraum in der Sporthalle darf nur einzeln betreten werden.
- Alle genutzten Geräte müssen nach jedem Gebrauch gründlich desinfiziert werden (Bälle in jeder Pause).
- Die Umkleidekabinen und Duschen dürfen unter Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 m genutzt werden. Wenn möglich, sollten die Sportausübenden fertig umgezogen erscheinen.
- Warteschlangen und Personenaufläufe sind zu vermeiden.
- Für JEDES Training müssen vom Trainer Teilnehmerlisten (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Datum und Trainingszeit) ausgefüllt werden. Die Listen müssen nach jedem Training in den dafür vorgesehenen Briefkasten eingeworfen werden.
- Personen, die sich im Geräteraum der Sporthalle aufgehalten haben, müssen sich ebenfalls in einer gesonderten Liste eintragen.