



Besonders hervorzuhebende Einzelleistungen der LG Emstal in 2024:

- Hallenlandesmeisterschaften im Januar in Hannover:
 - Platz 2 für Mieke Wübben im 200 Meter Lauf und Platz 3 über 400 Meter (W18)
 - Platz 3 für Micah Schade im Weitsprung der U18
 - Platz 3 für Mara Hermes in 60 Meter Hürden (W18)
 - Platz 3 für Lasse Zumsande im Hochsprung (M18) mit 1,86 Metern
- Norddeutsche Meisterschaften im Februar in Hamburg:
 - Mieke Wübben wird Norddeutsche Meisterin im 400 Meter Lauf (WU20)
- Landesmeisterschaften im Februar in Hannover:
 - Micah Schade wird Hallenlandesmeister im Hochsprung der M15 mit 1,73 Metern und im Weitsprung mit 6,09 Metern
 - Marcel Blüschke wird Vizelandesmeister über 60 und 200 Meter der U20
 - Mieke Wübben wird Landesmeisterin über 200 Meter der U18
 - Anna Frericks, Mara Hermes, Mieke Wübben und Hilke Hempfen werden mit der Staffel über 4 x 200 M Vizelandesmeisterin
- Deutsche Jugendhallenmeisterschaften im Februar in Rostock:
 - Platz 4 über 400 Meter der U18 für Mieke Wübben
 - Teilnahme von Marcel Blüschke; ist aber in den Vorläufen über 60 und 200 Meter der U 20 gescheitert
- Micah Schade wird Landesmeister im Blockwettkampf Wurf in Stuhr im Mai
- Landesmeisterschaften in Papenburg im Juni:
 - Wiebke Kruth, Lea Dwersteg und Greta-Marie Nannen werden mit der Staffel Landesmeister über 3 x 800 Meter
 - Anna Frericks wird Vizelandesmeisterin im 4- und 7-Kampf in der U20
 - Platz 3 für Mara Hermes im 4-Kampf der U18
- Landesmeisterschaften im Juni in Hannover:
 - Mieke Wübben wird Landesmeisterin über 400 Meter Hürden der U20
 - Micah Schade wird 3-facher Landesmeister über 100 Meter, Weitsprung und Speerwurf
 - Marcel Blüschke wird Landesmeister über 400 Meter der U20 und erreicht Platz 3 über 200 Meter
- Norddeutsche Meisterschaften der U20 im Juni in Rostock:
 - Mieke Wübben wird Norddeutsche Meisterin über 400 Meter
- Mieke Wübben läuft für Deutschland in der 4 x 400 Meter Staffel im Juni in Mannheim



- Mieke Wübben, Mara Hermes, Anna Frericks, Hilke Hempen nehmen an den Deutschen Meisterschaften der 4 x 400 Meter Staffel im Juni in Braunschweig teil (Platz 12)
- Ralf Pahl wird im Juni Vizemeister im Hammerwurf und Diskus bei den Norddeutschen Meisterschaften der M55 in Rathenau
- Deutsche Meisterschaften der U18 und U23 in Mönchengladbach im Juli:
 - Platz 4 über 400 Meter Hürden für Mieke Wübben (U18)
 - Platz 7 für Lasse Zumsande im Hochsprung (U18)
 - Teilnahme Mara Hermes über 100 Meter Hürden (U18); im Vorlauf gescheitert
 - Teilnahme Marcel Blüschke über 100 Meter (U23); im Vorlauf gescheitert
- Micah Schade wird im Juni Norddeutscher Meister im Weitsprung (U16) in Lübeck
- Deutsche Jugendmeisterschaften der U16 und U20 im August in Koblenz:
 - Micah Schade wird mit 6,68 Metern Deutscher Meister der U16 im Weitsprung
 - Platz 4 für Mieke Wübben über 400 Meter Hürde
 - Platz 7 für Micah Schade im Speerwurf
 - Teilnahme Marcel Blüschke über 100 Meter (U20); im Vorlauf gescheitert
- Platz 6 für Micah Schade im August bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im 9-Kampf (U16) in Hannover
- Landesmeisterschaften der U18 und Männer/Frauen in Bremen im September:
 - Mara Hermes wird über 100 Meter Hürden Landesmeisterin
 - Platz 2 für Mieke Wübben über 800 Meter
 - Platz 2 für Lasse Zumsande im Hochsprung
 - Platz 3 für Marcel Blüschke über 200 Meter